

高齢者心理学を学び，研究知見を取り入れた商品開発をしませんか

大学院社会文化科学研究科 社会心理学専攻
白石奈津栄・堀内孝

高齢者心理学をレクチャーし，高齢者をターゲットにした商品開発のお手伝いをします。例えばこれまで下記のような研究知見の応用例があります。

高齢者心理学領域からの提案

サクセスフルエイジング基礎研究
「老いの最適化のための生涯学習」において，

”高齢者が「様々な生涯学習」に参加することで

自分の老いをポジティブに捉えるようになり，

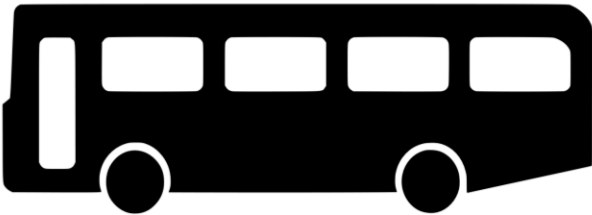
その結果身体活動量も増加する事”

が明らかとなっている。

白石・山本・中川・堀内 (2024). 加齢に係る変化意識，生涯学習，身体活動，日常生活基本動作の関係
—交差遅延効果モデルによる検討—日本心理学会第88回大会論文集

高齢者心理学領域からの提案

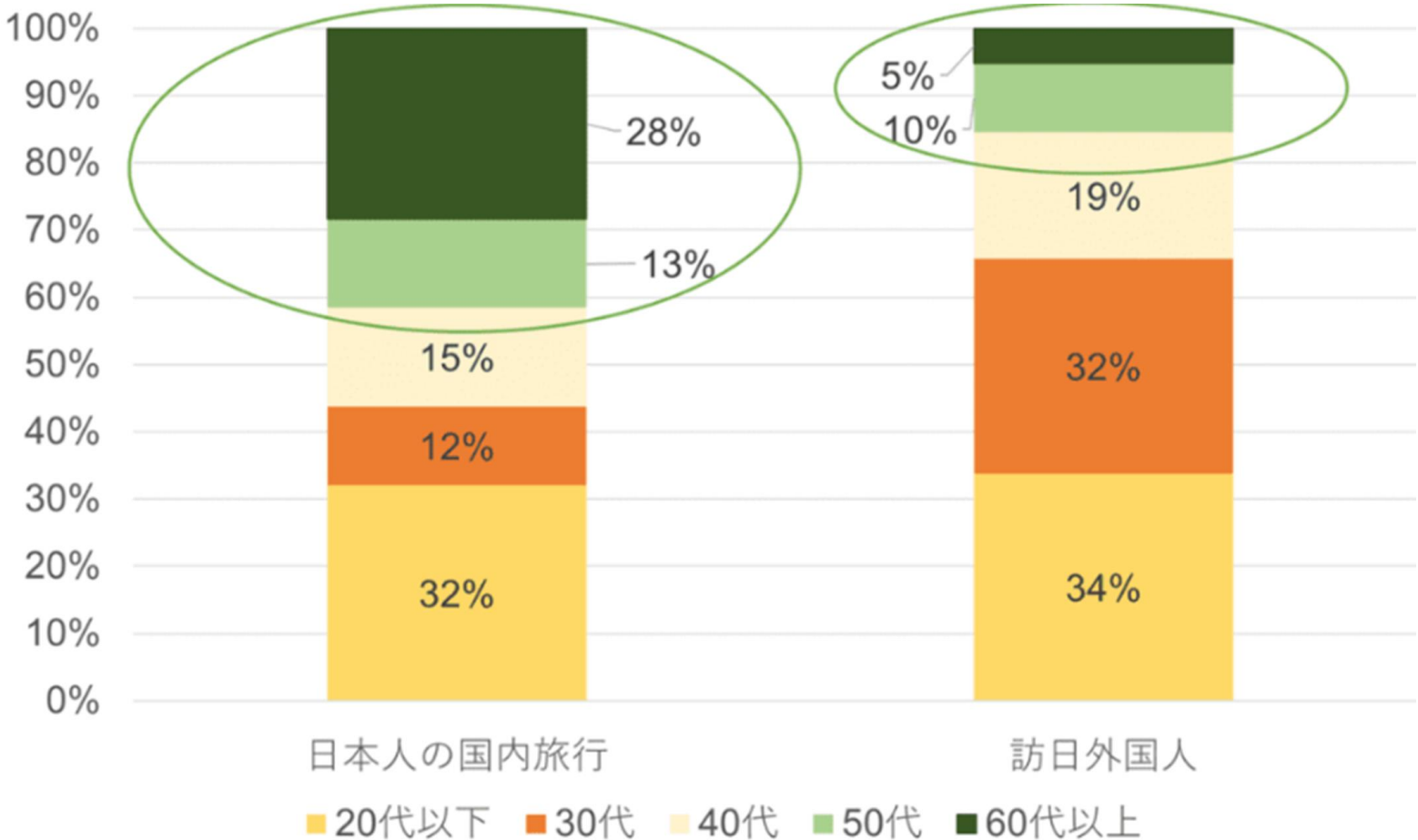
事例：
国内・海外のシニア層
へバスツアーを提案する
ことで収益につなげる



インバウンド客の年代別構成比は50歳代が10%、60歳代以上が5%（観光庁「訪日外国人の消費動向2019年次報告書」）

50歳代以上でわずか15%という少なさ

40歳代以下が85%という結果はインバウンド客にも深刻な「トラベル・ディバイド」が発生している



出所：観光庁「訪日外国人の消費動向2019年次報告書」、JTB旅行年報2020（2019年の旅行データ）

• <https://edokagura.com/traveldivide7/>

★お年寄りに優しい配慮のあるバスツアーを利用して不安なくバスで古墳巡り

散策などを細かく設定してフレイル予防をアピール

→知的好奇心＋サクセスフルエイジング



OKAYAMA UNIVERSITY

民間団体の導入 事例①:

史跡巡り生涯学習バスツアーに参加し学びながら中高年の運動不足解消する ツアー企画提案



のぼれる！入れる！吉備路の「体感型」古墳3選



楯築ルネッサンスからの提案

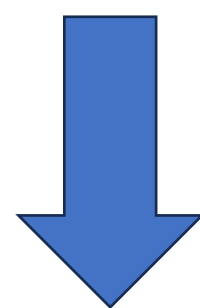
古代日本の中心「吉備国」を巡るバスツアーのご提案



N0102 西備吉備路コース 【吉備国成立と繁栄を探る】

9時 岡山駅西口出発 ～ 17時西口帰着予定

楯築弥生墳丘墓⇒鯉喰神社遺跡⇒周辺弥生住居跡⇒造山古墳群⇒
こうもり塚古墳⇒車窓解説（栢廃寺、備中国府、鬼ノ城）⇒
14時 宝福寺（昼食精進料理金亀）⇒宮山古墳（下道郡解説）
⇒車窓解説（作山古墳、備中国分寺、吉備津神社）⇒岡山駅西口



中高年の方にとっては、
楽しく学びながら
自分の老いもポジティブにと
らえられるようになる
→自然に運動量が増える

その他、企業様での導入 事例②:

歴史を学びながらフィットネスを行う 新しい企画



健康寿命を楽しく伸ばそう！

～演劇プチフィットネス～

れきしん笑顔劇場

先着20様限定

- | | |
|-----|---|
| 日時 | 5月25日(土) 10:00～11:30 |
| 会場 | 旧中山家住宅 倉敷市連島町西之浦2955
※お車の方は旧中山家住宅入口前の駐車場をご利用下さい |
| 持ち物 | 動きやすい服装 水分補給の飲み物 筆記用具 |
| 費用 | 500円 ※別途、旧中山家住宅入場料500円 |
| 対象 | 健康予防・お芝居体験に興味のあるシニア層
※この他にも興味のある方はぜひお問合せ下さい |
| 講師 | 一般社団法人(劇団) 歴史新大陸
代表理事・おかやま観光大使・時代劇俳優
後藤 勝徳 (ごとう かつのり) |



・2008年 東京にて劇団立上げ ・いばらきショートフィルム大賞受賞

＜演劇の手法で「健康寿命」を伸ばそう＞

シニアにとって演劇の手法とは!?

①体を元気にする

- 大きな声を出す。
- 普段と違う動きや身体の使い方をする。

②脳の働きも活発にする

- 演劇やストーリーテリングでの役作り
- 話の構成を考える
- セリフを覚える
- 早口言葉をいう



OKAYAMA UNIVERSITY