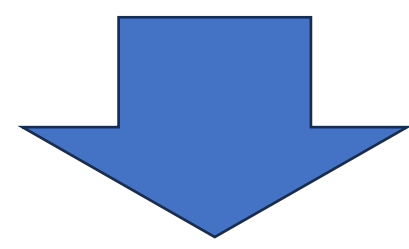


# ICU患者の早期自立支援

～作業療法士が開発した握力トレーニング機器を用いた取り組み～

岡山大学病院 総合リハビリテーション部 作業療法士 藤岡 晃

- ◆ 特定集中治療室（ICU）入室患者は、全身に急性の筋力低下をきたし**自立が遅れる**
- ◆ 手指を使用するセルフケア（食事・排泄・着替え・整容・入浴・起上等）を**早期に自立できるようにしたい**



## 臨床研究

ベッド上で手指の筋力を鍛える方法として  
**握力トレーニング**が  
ICU入室早期より実施できないか？

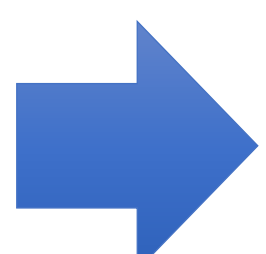
## 使用機器

### 空圧式デジタル握力計（製品仕様版）

関節リウマチ（RA）患者ニーズより、ICU勤務の作業療法士らで開発



水銀式 握力計  
(従来機)



筐体

空圧式デジタル握力計

#### 仕様と機能

筐体部：内臓空圧システム（自動加圧ポンプ）、バルブ（大・小）

気圧センサー、液晶表示

カフ部：ウレタン材質型、S, M2サイズ

握力計測：自動で膨らませたカフをアラームが鳴るまで握る

**握力訓練：訓練モードにて任意の回数、数値にてトレーニング**



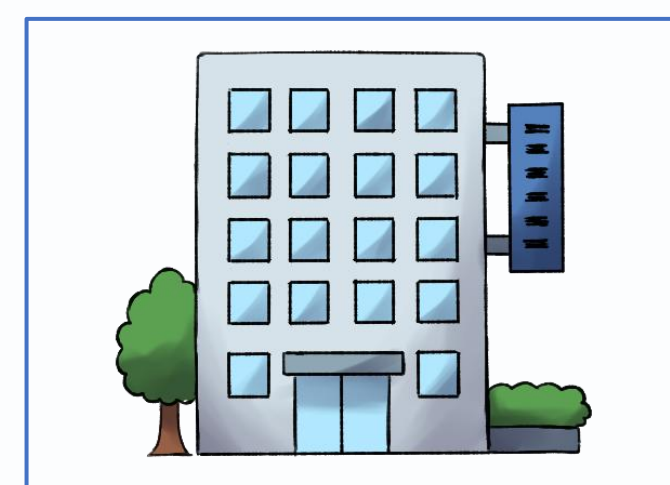
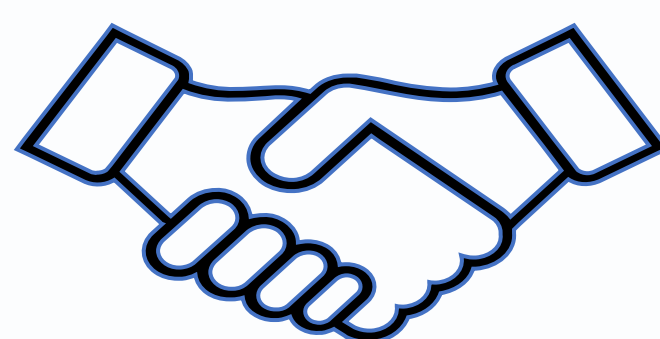


# 開発目標

## 空圧式デジタル握力訓練機の販売

(対象者:ICU患者、RA者ら低握力者)

### 空圧式デジタル握力計ICU介入版へアップデート



企業様

### 共同研究希望

ICU研究で得た結果を追加搭載するための  
プログラム開発と量産仕様開発

### ICU患者での検証①

ICU患者で空圧式デジタル握力計を使用し  
ニーズ把握とセルフケアの効果を特定  
(岡山大学倫理審査申請準備中)



### ICU患者での検証②

特定されたセルフケア項目に着目した  
介入研究による早期自立状況の検証

現状：空圧式デジタル握力計  
(製品仕様版) 完成



OKAYAMA UNIVERSITY